



Διήμερο Σεμινάριο – Κινησιοπαιδαγωγική Μέθοδος Sherborne (Basic Course)

Λευκωσία 18 & 19 Οκτωβρίου 2025



Ο Παγκύπριος Σύλλογος Εργοθεραπευτών έχει την τιμή και τη χαρά να ανακοινώσει τη διοργάνωση διήμερου σεμιναρίου με θέμα την Κινησιοπαιδαγωγική Μέθοδο **Sherborne (SDM)**.

Τι είναι η μέθοδος Sherborne;

Η μέθοδος Sherborne είναι μια κινησιοπαιδαγωγική προσέγγιση που ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες να εξερευνήσουν τις δυνατότητες του σώματός τους, νιώθοντας «σαν στο σπίτι τους» μέσα από το Παιχνίδι Σχέσεων. Στόχος της είναι να εμπλέξει τα άτομα σε μια διαδικασία αλληλεπιδραστικής μάθησης, βασισμένη στα κινητικά πρότυπα της ανθρώπινης ανάπτυξης.

Σε ένα ανοιχτό, μη επικριτικό περιβάλλον, η ομάδα ενθαρρύνεται να αλληλεπιδράσει μέσα σε πλαίσιο συναισθηματικής ασφάλειας, επιτυχίας και κατορθώματος. Πρόκειται για μια μέθοδο που καλλιεργεί την επίγνωση του εαυτού, ενισχύει την κοινωνική αλληλεπίδραση και εφαρμόζεται σε παιδιά και ενήλικες, σε ποικίλα πλαίσια, όπως η κοινότητα, οι σχολικές τάξεις και άλλα περιβάλλοντα μάθησης ή θεραπείας.

Σκοπός της μεθόδου

Η μέθοδος αποσκοπεί στο να εμπλέξει τους συμμετέχοντες στη διαδικασία της αλληλεπιδραστικής μάθησης, μέσα από κινητικές εμπειρίες που βασίζονται στα τυπικά κινητικά πρότυπα της ανθρώπινης ανάπτυξης. Σε ένα ασφαλές και μη επικριτικό περιβάλλον, οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονται να αλληλεπιδράσουν, αναπτύσσοντας συναισθηματική ασφάλεια, αυτοπεποίθηση και αίσθηση επίτευξης.

Σε ποιους απευθύνεται

Η **SDM** αποτελεί μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση. Το σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας και εκπαίδευσης που επιθυμούν να εμπλουτίσουν το έργο τους με νέες μεθοδολογίες αλληλεπίδρασης με παιδιά ή ενήλικες.

Συγκεκριμένα απευθύνεται σε: εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, ψυχολόγους, νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές φυσικής αγωγής, εκπαιδευτικούς και ειδικούς παιδαγωγούς. Θα δοθεί κατά προτεραιότητα στα μέλη του **Παγκύπριου Συλλόγου Εργοθεραπευτών**, με τήρηση σειράς προτεραιότητας.



Σημείωση :Σε περίπτωση που δεν έχουν συμπληρωθεί όλες οι θέσεις μέχρι την ορισθείσα ημερομηνία υποβολής αιτήσεων και κατοχύρωσης συμμετοχής, οι εναπομείνουσες θέσεις θα διατεθούν και σε επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα

Εισηγητές

- **Θωμάς Αλαϊσκάς**, Εργοθεραπευτής, SDM/IQCL
- **Μπογιάς Θεόδωρος**, Εργοθεραπευτής, MSc, SDM/IQCL

Ημερομηνίες & Διάρκεια

- **18 & 19 Οκτωβρίου 2025**
- **Διάρκεια:** 16 ώρες (Σάββατο 09:00–17:00, Κυριακή 09:00–17:00)

Πιστοποίηση

Με την ολοκλήρωση της βασικής εκπαίδευσης απονέμεται ο τίτλος **Sherborne Developmental Practitioner**, αναγνωρισμένος από το **International Sherborne Cooperation**.

Με το πέρας της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες θα:

- ☐ Έχουν βιώσει την μέθοδο ως συμμετέχοντες και θα έχουν πειραματιστεί στην εφαρμογή της ως συντονιστές
- ☐ Έχουν γνωρίσει την ιστορία ανάπτυξης της μεθόδου και όλο το απαραίτητο θεωρητικό υπόβαθρο.
- ☐ Κατανοούν τη φιλοσοφία της μεθόδου
- ☐ Μπορούν να αξιολογούν και να σχεδιάζουν ένα μάθημα Sherborne
- ☐ Υιοθετήσουν και θα κατανοήσουν όλες τις απαραίτητες δεξιότητες ενός συντονιστή προκειμένου να εφαρμόσουν αποτελεσματικά τη μέθοδο.

Περισσότερες πληροφορίες: sherbornegreece.com & sherborneinternational.com

Κόστος Συμμετοχής

- Μέλη Παγκύπριου Συλλόγου Εργοθεραπευτών (οικονομικά τακτοποιημένα): **300€**
- Μη τακτοποιημένα μέλη ΠΣΕ ή μη μέλη: **350€**

Στο κόστος περιλαμβάνονται: διαλείμματα καφέ, ελαφρύ μεσημεριανό γεύμα και σημειώσεις σεμιναρίου.



Χώρος Διεξαγωγής

Insight Out Studio, Αλεξίας 26, 2304 Λευκωσία

Διαδικασία Εγγραφής

- Συμπλήρωση φόρμας συμμετοχής:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6j8AfQBhd1lv2w3IHBzh4qEfiSVesbY5zfJdSqph4ug_VkQ/viewform?usp=header

- Αποστολή της στο cyprusot@gmail.com μέχρι τις **22/09/2025**.
- Κατάθεση προκαταβολής **150€** μέχρι τις **22/09/2025** (η προκαταβολή δεν επιστρέφεται). Η απόδειξη κατάθεσης αποστέλλεται στο cyprusot@gmail.com.

Στοιχεία Τραπεζικού Λογαριασμού

Τράπεζα Κύπρου - Παγκύπριος Σύλλογος Εργοθεραπευτών

Αριθμός λογαριασμού: 039001005697

IBAN: CY100020039000000000100569700

- Η διασφάλιση θέσης γίνεται μόνο με την κατάθεση της προκαταβολής.
- Εξόφληση υπολοίπου μέχρι τις **05/10/2025** (μόνο μέσω τραπεζικής κατάθεσης ή JCC).
- Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Σε περίπτωση που δεν λάβετε επιβεβαίωση εντός 5 εργάσιμων ημερών, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας.

Σημείωση

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα ληφθούν φωτογραφίες και σύντομα βίντεο για σκοπούς προβολής. Απαιτείται η συναίνεση των συμμετεχόντων (GDPR).



Σύντομα Βιογραφικά Εισηγητών

Ο **Θοδωρής Μπογέας** είναι εργοθεραπευτής, απόφοιτος του ΤΕΙ Αθήνας και του Sheffield Hallam University, και είναι εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών στο COTEC. Είναι Διεθνής Εκπαιδευτής της Sherborne Developmental Movement (SDM) για πάνω από 10 χρόνια και έχει αποτελέσει μέλος των Advisory Boards των τμημάτων εργοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου και του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας. Έχει πολυετή εμπειρία στον ανθρωπιστικό τομέα, όπου μέσα από πολλαπλούς ρόλους, υποστηρίζει παιδιά κι ενήλικες πρόσφυγες/μετανάστες. Αυτή την περίοδο εργάζεται ως Συντονιστής του Κέντρου Αλληλεγγύης Αθήνας (Athens Solidarity Centre) του SolidarityNow. Παράλληλα, εποπτεύει φοιτήτριες/ες στην κλινική τους άσκηση, ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, και επαγγελματίες ιδιωτικά.

Στο ενεργητικό του, έχει ασχοληθεί κλινικά με παιδιά και εφήβους με αναπτυξιακές διαταραχές, με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες καθώς και με τις οικογένειές τους, εφαρμόζοντας ατομικά, ομαδικά και κοινοτικά προγράμματα, εφαρμόζοντας την SDM, κατανοώντας τις δυνατότητες και τον αντίκτυπο της μεθόδου σε όσες/ους τη βιώνουν. Επιπλέον, έχει διδάξει στο τμήμα Εργοθεραπείας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου και υπήρξε εξωτερικός συνεργάτης του Μουσείου Συναισθημάτων Παιδικής Ηλικίας για 15 έτη. Τέλος, έχει παρουσιάσει εργασίες του σε πλήθος συνεδρίων κι εκδηλώσεων, συνεργάζεται με ευρωπαϊκά πανεπιστήμια κι έχει αρθρογραφήσει και βιβλιογραφήσει σε επιστημονικά περιοδικά και επιστημονικούς τόμους.

Ο **Θωμάς Αλαϊσκας** είναι Εργοθεραπευτής, με πολυετή εμπειρία στην θεραπευτική παρέμβαση σε παιδιά και εφήβους με αναπτυξιακές διαταραχές, έχοντας ως κύριο τομέα ενασχόλησης τα άτομα με Δ.Α.Φ. Τα τελευταία 17 χρόνια, από το ξεκίνημα της επαγγελματικής του πορείας στο χώρο, έχει συνεργαστεί με σχολικές μονάδες όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης και την κοινότητα, ενώ ταυτόχρονα δραστηριοποιείται σε ιδιωτικούς και μη κερδοσκοπικούς φορείς, εστιάζοντας στην παρέμβαση σε φυσικά περιβάλλοντα.

Έχει εξειδικευτεί στη μέθοδο SDM, την οποία εφαρμόζει συστηματικά στο πλαίσιο ατομικών και ομαδικών θεραπευτικών προγραμμάτων, από το 2008, όπου ξεκίνησε τη βασική εκπαίδευση της μεθόδου.



Το 2014 ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή του και αναγνωρίστηκε ως διεθνής εκπαιδευτής SDM. Συμμετείχε σε διάφορα ερευνητικά και κλινικά προγράμματα σχετικά με την εφαρμογή και την αξιολόγηση της μεθόδου. Ενδεικτικά, συμμετείχε στην έρευνα για την πτυχιακή εργασία του συναδέλφου Π. Καγκιλήρη η οποία έλαβε χώρα στο ίδρυμα Παμμακάριστος, με θέμα τα οφέλη της παρέμβασης SDM με τη χρήση της φιλοσοφίας “peer mediated”. Εν συνεχεία, σε συνεργασία με τον Π. Καγκιλήρη και άλλους ειδικούς του χώρου, συμμετείχε στην έρευνα που διεξήχθη στην παιδοψυχιατρική κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών σε παιδιά ηλικίας 3 έως 5 ετών με τη διάγνωση της Δ.Α.Φ, με στόχο την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της SDM σε διάφορους αναπτυξιακούς τομείς.

Έπειτα από 9 χρόνια κλινικής εμπειρίας στην Αθήνα, μετοίκησε στη Χίο όπου ανέλαβε τη θέση του υπεύθυνου Εργοθεραπείας σε μονάδα Ψυχικής Υγείας ενηλίκων, εφαρμόζοντας την SDM σε ενήλικες με ψυχικές διαταραχές. Τα τελευταία 5 χρόνια, διατηρεί ιδιωτικό γραφείο, συνεχίζοντας την εφαρμογή της SDM σε παιδιά με Δ.Α.Φ, αναπτυξιακές διαταραχές και μαθησιακές δυσκολίες.