ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
Τ.Θ. 16202, 2087 ΑΚΡΟΠΟΛΗ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. 99 35 15 17

Λευκωσία, 27 Οκτωβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σήμερα, Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας, η Κύπρος φωτίζεται πράσινη

«Η συμμετοχή έχει αξία» (Participation Matters) – Τρίτη 27 Οκτωβρίου 2026

Κτήρια και σημεία αναφοράς σε όλη την Κύπρο φωταγωγούνται **απόψε, Τρίτη 27 Οκτωβρίου**, σε πράσινο χρώμα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας. Η πρωτοβουλία ανήκει στον Παγκύπριο Σύλλογο Εργοθεραπευτών (ΠΣΕ), ο οποίος γιορτάζει φέτος την Ημέρα μαζί με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, τους φοιτητές Εργοθεραπείας, καθώς και με Δήμους και Κοινότητες σε όλο το νησί.

Στη φωταγώγηση συμμετέχουν, μεταξύ άλλων:

- ο Δήμος Λευκωσίας (Παλαιό Δημοτικό Μέγαρο, Πλατεία Ελευθερίας),
- το ΤΕΠΑΚ (Κτήριο Πρυτανείας),
- ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας,
- ο Δήμος Στροβόλου,
- ο Δήμος Λακατάμιας,
- ο Δήμος Αμαθούντας (Δημοτικό Μέγαρο),
- ο Δήμος Λάρνακας (Σαλίνα Συντριβάνι),
- ο Δήμος Αραδίππου (Δημαρχείο)
- ο Δήμος Αθηένου (Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο),
- ο Δήμος Νότιας Λευκωσίας – Ιδαλίου (Δημοτικό κτήριο στο Πέρα Χωριό).

Ο ΠΣΕ ευχαριστεί θερμά όλους τους Δήμους, τις Κοινότητες και τους φορείς που ανταποκρίθηκαν.

Πρόεδρος: Δέσποινα Καΐμη, **Αντιπρόεδρος:** Γιάννης Λεμονής, **Γραμματέας:** Μιχάλης Σουρμελής, **Ταμίας:** Χρίστος Πετρίδης, **Βοηθός Γραμματέας:**, Ιάκωβος Ιωάννου **Βοηθός Ταμίας:** Μάριος Χαραλάμπους **Μέλος:** Θεογνωσία Λουκά

Τ.Θ. 16202, 2087 Ακρόπολη, Λευκωσία, Κύπρος Τηλ: 99351517 Ηλεκτρονική Διεύθυνση: cyprusot@gmail.com

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
Τ.Θ. 16202, 2087 ΑΚΡΟΠΟΛΗ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. 99 35 15 17

Εκδήλωση στην Πλατεία Ελευθερίας

Με την ευκαιρία της φωταγώγησης του Παλαιού Δημοτικού Μεγάρου Λευκωσίας, ο ΠΣΕ διοργανώνει μια μικρή εκδήλωση, **ανοιχτή στο κοινό, σήμερα στις 18:30, στην Πλατεία Ελευθερίας**. Στην εκδήλωση έχουν προσκληθεί ο Δήμαρχος και το Δημοτικό Συμβούλιο Λευκωσίας, εκπρόσωποι των συνεργαζόμενων πανεπιστημίων και Συλλόγων, εργοθεραπευτές, φοιτητές, εξυπηρετούμενοι και οι οικογένειές τους.

Γιατί η συμμετοχή έχει αξία

Το θέμα της φετινής Ημέρας, όπως το όρισε η Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργοθεραπευτών (WFOT), αναδεικνύει τη σημασία που έχουν οι καθημερινές δραστηριότητες, οι ρόλοι και οι ρουτίνες για την υγεία, την ευημερία και την ποιότητα ζωής. Για πολλούς ανθρώπους όμως η συμμετοχή δεν είναι δεδομένη. Μπορεί να τη διακόψει μια ασθένεια, ένας τραυματισμός, μια αναπηρία, μια δύσκολη περίοδος ψυχικής υγείας ή η γήρανση. Η εργοθεραπεία βοηθά τους ανθρώπους αυτούς να ανακαλύψουν ξανά τις δυνατότητές τους, να ανακτήσουν δεξιότητες και ρόλους και να αναλάβουν ξανά ή να διατηρήσουν τον έλεγχο της ζωής τους. Ενδεικτικά, η εργοθεραπεία στέκεται δίπλα σε:

- ένα πρόωρο μωρό και την οικογένειά του: από τη μονάδα νεογνών έως το σπίτι, η εργοθεραπεία στηρίζει τους γονείς στην προσαρμογή τους, στη φροντίδα του βρέφους και στο να διαβάζουν τα σημάδια του, και βοηθά το μωρό να ρυθμίσει τον ύπνο, την αφύπνιση και τις αντιδράσεις του, μέσα από τη σωστή θέση του σώματος, το ήρεμο περιβάλλον, το τάισμα, την επαφή δέρμα με δέρμα, τις ήρεμες ρουτίνες και το παιχνίδι μπρούμυτα, ώστε να κατακτήσει βήμα-βήμα τα αναπτυξιακά του ορόσημα,
- ένα παιδί στο φάσμα του αυτισμού που, χάρη στην έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση, μαθαίνει να ρυθμίζει τις αισθητηριακές του ανάγκες και να παίζει με άλλα παιδιά στο σχολείο,
- έναν ενήλικα που, μετά από ένα εγκεφαλικό, ξαναμαθαίνει να μαγειρεύει και να οδηγεί, και επιστρέφει στη δουλειά του,

Πρόεδρος: Δέσποινα Καΐμη, **Αντιπρόεδρος:** Γιάννης Λεμονής, **Γραμματέας:** Μιχάλης Σουρμελής, **Ταμίας:** Χρίστος Πετρίδης, **Βοηθός Γραμματέας:**, Ιάκωβος Ιωάννου **Βοηθός Ταμίας:** Μάριος Χαραλάμπους **Μέλος:** Θεογνωσία Λουκά

- έναν ηλικιωμένο που, με μικρές αλλαγές στο σπίτι του, συνεχίζει να ζει με ασφάλεια και να βγαίνει στη γειτονιά του.

Όσο νωρίτερα εντοπίζονται οι ανάγκες και ξεκινά η παρέμβαση, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες για πλήρη συμμετοχή στην οικογένεια, στο σχολείο και στην κοινότητα. Γιατί η συμμετοχή δεν αφορά μόνο το τι κάνουμε. Αφορά το ποιοι είμαστε.

Μέρος της λύσης

Οι εργοθεραπευτές είναι ειδικοί στη συμμετοχή και στην πρόληψη και μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στην αντιμετώπιση μεγάλων κοινωνικών προκλήσεων, όπως η μοναξιά και η κοινωνική απομόνωση, που επηρεάζουν όλο και περισσότερους ανθρώπους κάθε ηλικίας. Για να συμβεί αυτό, όμως, κάθε άνθρωπος που χρειάζεται εργοθεραπεία πρέπει να έχει έγκαιρη πρόσβαση σε αυτήν: στα νοσοκομεία, στα σχολεία, στην κοινότητα και στο ΓεΣΥ. Ενθαρρυντικό βήμα είναι ότι σήμερα λειτουργούν στην Κύπρο δύο προγράμματα σπουδών Εργοθεραπείας, στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου και, από το 2025, στο ΤΕΠΑΚ, το πρώτο σε δημόσιο πανεπιστήμιο. Τα προγράμματα αυτά πρέπει να έχουν τη στήριξη της Πολιτείας, ώστε να εκπαιδεύονται οι εργοθεραπευτές που χρειάζεται ο τόπος.

«Πίσω από κάθε πράσινο φως που ανάβει απόψε υπάρχει ένας άνθρωπος που προσπαθεί να επιστρέψει στη ζωή του: ένα παιδί στην τάξη, ένας γονιός στη δουλειά, ένας παππούς στη γειτονιά του», δηλώνει η Πρόεδρος του ΠΣΕ. «Η συμμετοχή δεν είναι πολυτέλεια. Είναι δικαίωμα και προϋπόθεση υγείας. Γι' αυτό επιμένουμε ότι η εργοθεραπεία πρέπει να φτάνει έγκαιρα σε όλους όσοι τη χρειάζονται.»

Οι δράσεις συνεχίζονται έως τον Νοέμβριο

- **«Η συμμετοχή έχει αξία γιατί…» (27 Οκτωβρίου – 15 Νοεμβρίου):** εργοθεραπευτές και φοιτητές μοιράζονται στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σύντομα βίντεο από την καθημερινή τους πράξη.
- **Συλλογή ειδών προσωπικής υγιεινής (2 – 13 Νοεμβρίου):** τα είδη θα δοθούν, σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, σε αιτητές ασύλου του

Πρόεδρος: Δέσποινα Καΐμη, **Αντιπρόεδρος:** Γιάννης Λεμονής, **Γραμματέας:** Μιχάλης Σουρμελής, **Ταμίας:** Χρίστος Πετρίδης, **Βοηθός Γραμματέας:**, Ιάκωβος Ιωάννου **Βοηθός Ταμίας:** Μάριος Χαραλάμπους **Μέλος:** Θεογνωσία Λουκά

προγράμματος «Bridging Occupational Gaps», στην οργάνωση «Europe Refugees» και σε ευάλωτες ομάδες μέσω του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού. Στη συλλογή συμμετέχουν εργοθεραπευτές, οι φοιτητές Εργοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου και του ΤΕΠΑΚ, το Mini Spot EUC – Occupational Therapy Club, εξυπηρετούμενοι και οι οικογένειές τους. Μπορεί να συμμετάσχει και κάθε πολίτης.

Ο ΠΣΕ καλεί Δήμους, Κοινότητες, σχολεία και επιχειρήσεις να ανάψουν κι αυτοί απόψε ένα πράσινο φως και να μοιραστούν τη φωτογραφία τους με το **#WorldOTDay**.

Για περισσότερες πληροφορίες: Παγκύπριος Σύλλογος Εργοθεραπευτών · Τηλ.: 99351517 · cyprusot@gmail.com

Συνημμένα: γραφικό της Παγκόσμιας Ημέρας Εργοθεραπείας 2026. Φωτογραφίες από τη φωταγώγηση και την εκδήλωση θα διατεθούν μετά το πέρας της εκδήλωσης.

Εκ της Διοικούσας Επιτροπής ΠΣΕ

Πρόεδρος: Δέσποινα Καΐμη, **Αντιπρόεδρος:** Γιάννης Λεμονής, **Γραμματέας:** Μιχάλης Σουρμελής, **Ταμίας:** Χρίστος Πετρίδης, **Βοηθός Γραμματέας:**, Ιάκωβος Ιωάννου **Βοηθός Ταμίας:** Μάριος Χαραλάμπους **Μέλος:** Θεογνωσία Λουκά