

## Σεμινάριο Εκπαίδευσης στην προσέγγιση CO-OP Approach™ (Γνωσιακός Προσανατολισμός στην Καθημερινή Απόδοση Έργου)

Ο Παγκύπριος Σύλλογος Εργοθεραπευτών με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνει την διεξαγωγή του «CO OP approach workshop» (Ολοκληρωμένη εκπαίδευση CO OP Approach ). Η εκπαίδευση έχει την έγκριση του επιστημονικού φορέα «The International Cognitive Approaches Network (or ICAN). Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί από τους πιστοποιημένους εκπαιδευτές της μεθόδου κα. Jolien van den Houten, Bsc. OT, MHEP και ο κο. Πέτρος Μελαδάκης, Εργοθεραπευτής OT, MSc.

### ✔ Περιγραφή Σεμιναρίου :

Το «CO OP approach workshop» είναι εκπαίδευση τριάντισι ημέρων, η οποία θα πραγματοποιηθεί σε δυο μέρη. Το 1<sup>ο</sup> μέρος θα διεξαχθεί από τις 19 έως και τις 21 του Μαΐου του 2023 (2 ½ ημέρες) και το 2<sup>ο</sup> μέρος (1 ημέρα) θα διεξαχθεί 6 μήνες μετά από την ολοκλήρωση του 1<sup>ου</sup> μέρους του σε ημερομηνία που θα ανακοινωθεί αργότερα.

Οι θεραπευτές με την ολοκλήρωση και των δύο τμημάτων της εκπαίδευσης είναι σε θέση να χρησιμοποιήσουν και να εφαρμόζουν την προσέγγιση CO-OP.

Οι συμμετέχοντες θα διδάχονται την προσέγγιση CO-OP Approach™ βήμα-βήμα, εξερευνώντας τη γνώση και εξασκούμενοι στις δεξιότητες που απαιτούνται. Οι εκπαιδευτές θα δίνουν συνεχή ανατροφοδότηση.

### ✔ Δομή εκπαίδευσης στη προσέγγιση CO-OP Approach™ :

#### ➡ Μέρος 1<sup>ο</sup> (Δια ζώσης):

θα αναλυθούν οι αρχές και τα δομικά στοιχεία της προσέγγισης. Οι θεραπευτές θα κατανοήσουν τη θεωρία της παρέμβασης και θα τους δοθεί η ευκαιρία να συμμετέχουν σε πρακτική εξάσκηση. Το σεμινάριο θα παρέχει τις προϋποθέσεις για την εφαρμογή της παρέμβασης στην κλινική πρακτική.

Οι συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, θα έχουν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε μικρές ομάδες στην εκτίμηση, την αξιολόγηση και την παρέμβαση σύμφωνα με τα εργαλεία που συνοδεύουν την προσέγγιση. Θα υπάρξει εναλλαγή μεταξύ διαλέξεων, συζητήσεων και παρατήρησης με τη χρήση βιντεοσκοπημένων παραδειγμάτων.

#### ➡ Μέρος 2<sup>ο</sup> (1 ημέρα - διαδικτυακά) είναι σεμινάριο εμπέδωσης που θα

ακολουθήσει μερικούς μήνες μετά την διεξαγωγή του πρώτου μέρους της εκπαίδευσης, στο οποίο οι συμμετέχοντες θα παρουσιάσουν και θα συζητήσουν τα δικά τους περιστατικά εφαρμογής της προσέγγισης CO-OP με σκοπό την καθοδήγηση τους αλλά και την απόκτηση μεγαλύτερης εξοικείωσης με την παρέμβαση.

! Σημείωση: Οι συμμετέχοντες χρειάζεται να είναι σε θέση να εξασκήσουν τις ικανότητές τους. Ως εκ τούτου, απαιτείται μια περίοδος εξάσκησης περίπου 2-3 μηνών (ιδανικά, αμέσως μετά την εκπαίδευση).

### ✔ Τι είναι η προσέγγιση «CO-OP Approach™ ».

Είναι μια εξατομικευμένη, πελατό-κεντρική προσέγγιση, ειδικά σχεδιασμένη να εμπλέκει το ίδιο το άτομο στην επίγνωση και τη χρησιμοποίηση των γνωσιακών

λειτουργιών του, για να επιλύει δυσκολίες απόδοσης. Η παρέμβαση CO-OP επικεντρώνεται στο να καθιστά εφικτή την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου, με την συνεργασία του πελάτη για κοινή στοχοθέτηση, τη δυναμική ανάλυση της εκτέλεσης, τη χρήση γνωστικών στρατηγικών, την καθοδηγούμενη ανακάλυψη και τη χρήση αρχών ενεργοποίησης και διευκόλυνσης της επίτευξης των στόχων. Η προσέγγιση ενισχύει το αίσθημα της ικανοποίησης με την ολοκλήρωση του στόχου/ δραστηριότητας, της αρέσκειας, της ανακάλυψης και της γενίκευσης των δεξιοτήτων. Όλα αυτά τα στοιχεία, τα οποία θεωρούνται ότι είναι απαραίτητα για την CO-OP Approach™, ενσωματώνονται σε μια δομημένη μορφή παρέμβασης με τη συμμετοχή του γονέα ή άλλων σημαντικών προσώπων, εφόσον αυτό κρίνεται απαραίτητο.

Η έρευνα με αυτή την νέα προσέγγιση έδειξε πως τα άτομα με ποικίλες διαγνώσεις τα οποία αντιμετωπίζουν δυσκολίες με την εκμάθηση ή την επανεκπαίδευση κινητικών δραστηριοτήτων επωφελούνται και βιώνουν την επιτυχία του έργου/της δραστηριότητας.

Αρχικά η προσέγγιση CO-OP δημιουργήθηκε για να χρησιμοποιείτε από παιδιά με Αναπτυξιακή Διαταραχή Συντονισμού, σήμερα όμως χρησιμοποιείτε ευρέως και ωφελεί παιδιά και ενήλικες που έχουν διαγνωστεί με ΔΕΠΥ, αυτιστικές διαταραχές, ψυχικές διαταραχές, εγκεφαλική παράλυση, δυσλεξία, δυστονία, εγκεφαλική βλάβη, εγκεφαλικό τραύμα, καρδιακή προσβολή και Parkinson κ.ά.

### **Στόχοι της CO-OP Approach™**

Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης CO-OP Approach™ οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν:


- Γνώση πάνω σε μια επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική σχετικά με τη βελτίωση της απόδοσης του έργου.
- Θα κατανοήσουν την θεωρία και τις αρχές παρέμβασης με την προσέγγιση CO-OP.
- Θα εξασκηθούν και να αποκτήσουν δεξιότητες στη πρακτική και την εφαρμογή της προσέγγισης
- Θα είναι σε θέση να εφαρμόσουν τη διαδικασία επίλυσης προβλημάτων και τη δυναμική ανάλυση της εκτέλεσης καθημερινών έργων
- Να χρησιμοποιήσουν γνωστικές στρατηγικές για την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης.
- Γενίκευση των δεξιοτήτων και των στρατηγικών στην καθημερινή ζωή και μεταφορά των γνώσεων σε νέες δεξιότητες, έργα και πλαίσια.


### **Το σεμινάριο απευθύνεται σε:**

- ✓ Εργοθεραπευτές
- ✓ Φυσιοθεραπευτές
- ✓ Φοιτητές Εργοθεραπείας (επί πτυχίο )
- ✓ Επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν μια αποτελεσματική προσέγγιση σχετικά με την βελτίωση της απόδοσης στο έργο.

**Προϋπόθεση:** Οι συμμετέχοντες είναι απαραίτητο να είναι αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας με βασικές γνώσεις των κινητικών λειτουργιών και των διαδικασιών μάθησης.

**\*Αυστηρά περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων.**

 **Ημερομηνίες διεξαγωγής:** 1<sup>ο</sup> μέρος 19 έως 21 Μαΐου 2023 & 2<sup>ο</sup> μέρος 16 Σεπτεμβρίου

 **Διάρκεια σεμιναρίου:** Το σεμινάριο αποτελείται από 3 1/2 ημέρες (1<sup>ο</sup> μέρος: 2 1/2 ημέρες, Παρασκευή 14:00 μ.μ. – 19:00 μ.μ., Σάββατο 9:00 μ.μ. – 18:00μ.μ. Κυριακή 8:30 – 16:30μ.μ. & 2<sup>ο</sup> μέρος: Σάββατο - ώρες θα ανακοινωθούν αργότερα).

**Γλώσσα σεμιναρίου:** Αγγλικά και Ελληνικά. Στη διάρκεια των παρουσιάσεων στα αγγλικά θα ακολουθεί μετάφραση στα ελληνικά.

 **Τόπος Διεξαγωγής:** Λευκωσία

### **Δίδακτρα :**

Μέλη Παγκύπριου Συλλόγου Εργοθεραπευτών και φοιτητές εργοθεραπείας: 450 ευρώ.

Μη μέλη Παγκύπριου Συλλόγου Εργοθεραπευτών: 500 ευρώ.

**!! ΣΗΜΕΙΩΣΗ** :Στα δίδακτρα συμπεριλαμβάνονται: το 1<sup>ο</sup> και το 2<sup>ο</sup> μέρος ( Follow Up) της εκπαίδευσης, έντυπες σημειώσεις σεμιναρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης εκδίδεται υπό την έγκριση του οργανισμού ICAN, καφέ/σνακ στα διαλείμματα και ελαφρύ γεύμα.

### **Διαδικασία εγγραφής:**

Αποστολή της αίτησης συμμετοχής, και κατάθεση προκαταβολής του ποσού των **250 ευρώ** μέχρι και τις **07 Απριλίου 2023** . Η τραπεζική απόδειξη κατάθεσης, να σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση [cyprusot@gmail.com](mailto:cyprusot@gmail.com). **Η προκαταβολή δεν επιστρέφεται** αλλά υπάρχει δυνατότητα υπόδειξης άλλου ατόμου που θα επιθυμούσε να συμμετέχει στο σεμινάριο προς αντικατάσταση.\*  
Εξόφληση του υπόλοιπου ποσού την ημέρα του σεμιναρίου .

\* **! Σημαντικό** προτού προσχωρήσετε στην κατάθεση της προκαταβολής επικοινωνήστε μαζί μας για επιβεβαίωση τη θέση σας.

### Στοιχεία Τραπεζικού Λογαριασμού:


Τράπεζα Κύπρου στο όνομα Παγκύπριος Σύλλογος Εργοθεραπευτών

Αριθμός λογαριασμού: 039001005697

IBAN: CY10002003900000000100569700.

### **Στοιχεία επικοινωνίας:**

Παγκύπριος Σύλλογος Εργοθεραπευτών

 Διεύθυνση: Τ.Θ. 16202, 2087 Ακρόπολη, Λευκωσία, Κύπρος

 [cyprusot@gmail.com](mailto:cyprusot@gmail.com)

 0035799351517

### **Βιογραφικό Εισηγητών :**

Η **Jolien van den Houten**, ΜΗΡΕ, ΟΤ: Είναι εργοθεραπεύτρια με μεταπτυχιακές σπουδές στην εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας (ΜΗΡΕ) και εξειδίκευση στην τριτοβάθμια εκπαίδευση στο Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ. Έχει 25 χρόνια εμπειρίας στην εκπαίδευση εργοθεραπευτών ως λέκτορας στο

Πανεπιστήμιο Zuyd στη Χέερλεν στη Ολλανδία . Από το 2005 εκπαιδεύτηκε στη CO-OP Approach <sup>TM</sup> και είναι πιστοποιημένη εκπαιδευτρια της προσέγγισης. Ήδη από το 2010 συμμετέχει ενεργά στο διεθνή επιστημονικό φορέα της προσέγγισης «The International Cognitive Approaches Network (or ICAN) και στο CO-OP Academy. Η Jolien van den Houten μέσω της ίδρυσης του δικού της οργανισμού ασχολείται με την εκπαίδευση νέων ατόμων που αντιμετωπίζουν προβλήματα στην απόδοση/ εκτέλεση καθημερινών έργων.

Με την ιδιότητά της ως εκπροσώπου της WFOT για τις Κάτω Χώρες και την ιδιότητα της ως μέλος της επιτροπής διεθνών σχέσεων του Ολλανδικού Συλλόγου Εργοθεραπευτών αλλά και ως μέλος του ολλανδικού επιστημονικού φορέα για τις αναπτυξιακές διαταραχές κινητικού συντονισμού (DCD), συμβάλλει σημαντικά στην πρόοδο και την ανάπτυξη της εργοθεραπείας.

Είναι επίσης συν συγγραφέας αρκετών κεφαλαίων σε βιβλία και άρθρα που αφορούν την εργοθεραπεία.

**Πέτρος Μελαδάκης MSc, OT:** Είναι Εργοθεραπευτής, αριστούχος απόφοιτος του Τμήματος Εργοθεραπείας του ΤΕΙ Αθήνας. Το 2003, λαμβάνοντας την 1 η υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών της Ελληνικής Κυβέρνησης, ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές λαμβάνοντας τον τίτλο Master of Science (MSc) στη διαχείριση των διαταραχών της παιδικής ηλικίας, από το Πανεπιστήμιο του Southampton της Μεγάλης Βρετανίας. Από το 2015 κι έπειτα είναι καθηγητής στο Τμήμα Εργοθεραπείας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου στην Αθήνα. Έχει εκπαιδευτεί στην προσέγγιση CO-OP <sup>TM</sup> και έχει λάβει από τον επιστημονικό φορέα ICAN, την επίσημη πιστοποίηση του θεραπευτή και του εκπαιδευτή στην CO-OP Approach <sup>TM</sup> . Από το 2002 κι έπειτα, ασκεί κλινικό έργο με οικογένειες, παιδιά και εφήβους με αναπτυξιακές και νευροαναπτυξιακές διαταραχές, σε κλινικά και σχολικά πλαίσια, ενώ παράλληλα είναι επιστημονικός διευθυντής ιδιωτικού παιδιατρικού κέντρου στην Αθήνα και επόπτης-εκπαιδευτής πολλών νέων εργοθεραπευτών.

